

## Studio olistico a indirizzo sistemico Janus e Janua

Janine Van Der Merwe e Emanuele Portelli

Facilitatori e formatori in Rappresentazioni Sistemiche Metodo Jan e  
risoluzione dei traumi a rilascio corporeo, sia di gruppo che individuali

Via 29 settembre 1944 - civico 2 Tarcento 33017

P. iva 02846480305

Mail: [janineinfo11@gmail.com](mailto:janineinfo11@gmail.com)

Pec: [janus&janua@pec.it](mailto:janus&janua@pec.it)

# **XV Edizione del Percorso di crescita personale Metodo Jan Rappresentazioni sistemiche a regolazione vagale**

Un percorso di crescita personale e formativo con attestato di partecipazione finale, suddiviso in 8 moduli.

Ogni modulo dura due giornate (sabato e domenica) ogni mese e mezzo circa, per un totale di 128 ore.

Un nuovo modo di utilizzare la metodologia delle costellazioni famigliari, applicandola alla risoluzione dei traumi a rilascio corporeo, accedendo alle informazioni del sistema nervoso centrale, all'attivazione vagale, alla memoria cellulare e agli imprinting perinatali e neonatali. Utile per chi vuole prendere consapevolezza dei suoi blocchi e delle fedeltà che gli impediscono di vivere il proprio destino e come integrazione per chiunque lavori nella relazione d'aiuto (psicologi, insegnanti, educatori, counselor, terapeuti, operatori socio-sanitari, infermieri e ostetriche).

Nel percorso, ognuno dei partecipanti, avrà la possibilità di lavorare in maniera profonda e consapevole sulle sue tematiche.

“Solo se entri profondamente dentro di te, sei in grado di vedere e accogliere l'altro per ciò che è”.

1° incontro 10-11 ottobre 2026

Rappresentazioni sistemiche Metodo Jan

Sistema nervoso e importanza del bisogno di un ambiente sicuro.

Approccio e differenze con le costellazioni famigliari classiche

Campo morfogenetico e Ordini dell'Amore (Hellinger e Massignan)

Origine africana delle costellazioni famigliari e concetto dell'Ubuntu

Responsabilità energetica del mettere in campo una rappresentazione sistemica

Esercizi

2° incontro 28-29 novembre 2026

Livelli dell'Io

Accedere alle informazioni del corpo fisico, del sistema nervoso e del Sé

Congelamento del cuore, delle emozioni, degli organi di senso e istinti arcaici nel feto-neonato-bambino

Attivazione vagale e struttura di sopravvivenza.

Corazze emozionali e lavoro sul bambino interiore

Esercizi

3° incontro 23-24 gennaio 2027

Famiglia d'origine, la coppia e i figli

Famiglie allargate, omosessualità e adozioni

Concepimento in vitro, fecondazione assistita, uteri in affitto

Conseguenze e responsabilità fisiche - emotive – energetiche - spirituali

4° incontro 13-14 marzo 2027

Rapporto madre-figlio/figlia - Movimento interrotto

Traumi della nascita e post-parto – La valenza energetica-spirituale e fisica del passaggio

Memoria della pelle e lavoro sulla percezione dei confini fisici ed energetici

Istinto femminile e maschile

5° incontro 1-2 maggio 2027

Guerre e conflitti

Vittime e carnefici

Irretimento sistemico e memoria corporea (sistema nervoso simpatico)

Effetti sul singolo, sulla famiglia, sul collettivo e sulla Terra

Accenni di geopolitica spirituale - Esercizi

6° incontro 19-20 giugno 2027

Introduzione alla fisiologia dei traumi, alla risposta vagale ed effetti sul corpo.

Perdita di frammenti dell'anima bloccati nello spazio-tempo del trauma.

Lavoro con il sistema nervoso.

Esercizi

7° incontro 11-12 settembre 2027

Lavoro sui traumi registrati nella coscienza collettiva e accenno di lavoro sistemico sui sogni

Legge di causa-effetto – Legge del Karma

Dna ed Rna – ferite genetiche del collettivo

Supervisione ed esercizi

8° incontro 6-7 novembre 2027

Modalità diverse di lavoro

Utilizzo di strumenti e risorse nella rappresentazione sistemica

Gestione di una seduta individuale

Supervisione ed esercizi

Il programma potrà subire variazioni in base al movimento del campo e del gruppo che si verrà a formare.

Costo della formazione: Totale 1.860€, acconto all'iscrizione di 100€, il resto viene saldato a rate di 220€ ad ogni incontro. Gli incontri persi potranno essere recuperati esclusivamente nella formazione successiva, senza costi aggiuntivi. Non si possono perdere due moduli consecutivi; nel caso si verificasse, si riprenderà la formazione con il corso seguente da dove si è interrotto. Il corso parte con un numero minimo di 20 iscritti con un massimo di 40.

Per eventuali difficoltà economiche, possiamo concordare modalità di pagamento rateizzato.

Il corso si terrà presso l'Oasi Bettella, a Limena, uscita autostrada Padova Ovest, dalle 9.30 alle 18.30 del sabato e della domenica.

Per i pernottamenti, l'Oasi Bettella è fornita di tre appartamenti con dodici posti letto. Per prenotazioni contattate direttamente la struttura all'indirizzo mail [info@oasibettella.it](mailto:info@oasibettella.it), facendo riferimento al percorso Metodo Jan. A 5 minuti dall'oasi c'è anche l'hotel ristorante ValBrenta.

Janine Van Der Merwe, nata in Sud Africa, di origine olandese, scozzese tedesco-slava. Ricercatrice indipendente del Sé profondo, facilitatrice in Rappresentazioni Sistemiche e risoluzione dei traumi a rilascio corporeo Metodo Jan, da anni conduce gruppi di lavoro sistemico, lavori individuali e percorsi legati al femminile Sacro. Formata con Marco Massignan e Elena dell'Orto e sul tema della nascita, con Michel Odent e Ruth Ehrhardt, ostetrica tradizionale sudafricana. Formata in Sound Healing. Ha partecipato a varie formazioni ondemand con Stephen W. Porges, Del Dana e Gabor Matè. Ha nella sua esperienza formativa una profonda cultura antropologica integrata lavorando con uomini e donne di svariate etnie. Autrice dei libri "L'uomo e la donna naturali", "La chiave del Tempo" e "Il bianco e il nero - la vita sta nel mezzo" - BioGuida Edizioni. Collaborazione con Guido Tonizzo e altri autori con il libro "Le zone di comfort". A breve l'uscita de "Le radici della separazione - Ritornare a essere umani con Ubuntu Elybra Edizioni.

Emanuele Portelli, nato in Friuli, provincia di Udine, facilitatore in Rappresentazioni sistemiche e risoluzione dei traumi a rilascio corporeo. Formato con Marco Massignan e Elena Dell'Orto, anche approfondendo l'esperienza del Sound Healing e con il maestro Michele Ballus, la disciplina dello shiatzu. Creatore del trattamento "La Via del Lupo", riceve per incontri individuali e collabora nelle formazioni con la moglie Janine Van Der Merwe. Autore del romanzo olistico "La Pietra di Beleno" - BioGuida Edizioni.

Attenzione: Janine Van Der Merwe e Emanuele Portelli, non sono né psicologi e né medici, per cui i termini "sintomi", "guarigione", "terapia", sono applicati alla crescita personale nel campo energetico e spirituale dell'individuo.

Per qualunque problema di tipo psicologico o di salute, rivolgetevi al vostro medico curante.

## Bibliografia

- “L'uomo e la donna naturali” di Janine Van Der Merwe - BioGuida Edizioni  
“Le chiavi del Tempo” Janine Van Der Merwe – BioGuida Edizioni  
“Il bianco e il nero: la vita sta nel mezzo” Janine Van Der Merwe - BioGuida Edizioni  
“Traumi e shock emotivi” di Peter Levine - Macro Edizioni  
“Guarire i traumi” di Marco Massignan - Uno Editori  
“Costellazioni Rituali” di Marco Massignan - Nuovi Equilibri  
“James Hillman – il cammino del fare anima e dell'ecologia profonda” di Selene Calloni Williams - Ed. Mediterranee  
“Immagini dell'anima” di Daan van Kampenhout – Edizioni Crisalide  
“Guardare nell'anima dei bambini” di Bert Hellinger – Tecniche Nuove  
“Una malattia chiamata genitori” Anne Ancelin Schutzenberger – Di Renzo Editore  
“Il dramma del bambino dotato e la ricerca del vero sé” di Alice Miller – Universale Bollati Boringhieri  
“Il miracolo della presenza mentale” di Thich Nhat Hanh – Ubaldini Editore  
“Alla ricerca delle coccole perdute” di Giulio Cesare Giacobbi – Ponte alle Grazie  
“Bioenergetica” di Alexander Lowen – Feltrinelli  
“La biologia delle credenze” Bruce Lipton – MacroEdizioni  
“Il linguaggio della pelle – il senso del tatto nello sviluppo fisico e comportamentale del bambino” di Ashley Montagu – Edizioni Verdechiaro  
“Oltre il cervello” di Stanislav Grof – Cittadella editrice  
“La mente estesa” di Rupert Sheldrake – Urrà Edizioni  
“Il parto della vergine” di Giuliana Conforto – Edizioni Noesis  
“Educazione alla ricerca interiore – Senza corpo non c'è Spirito” Roberto Maria Sassone – Anima Edizioni

Per un femminile consapevole:

- “La Luna Rossa – capire e usare i doni del ciclo mestruale” di Miranda Gray – MacroEdizioni  
“Donne che corrono con i lupi” Clarissa Pinkola Estèès – edizioni PickWick  
“Accanto alla madre” Clara Scropetta – Edizioni Terra Nuova  
“La Nascita e l'evoluzione dell'Homo Sapiens” Michel Odent – Edizioni Tlon  
“Le funzioni degli orgasmi” Michel Odent – Terra Nuova Edizioni  
“Ossitocina, l'ormone dell'amore” Kerstin Uvnas Moberg – Edizioni Il leone verde  
“Il concetto del Continuum” Jean Liedloff – Edizioni La Meridiana

Per i concetti sulla teoria poligale:

- “La guida alla teoria poligale” Stephen W. Porges Giovanni Fioriti Editore  
“La teoria poligale nella terapia” Del Dana Giovanni Fioriti Editore  
“Esercizi polivagali per la sicurezza e la connessione” Giovanni Fioriti Editore  
“Esperienze polivagali per operatori corporei” Cinzia Brait e Marina Negri Giovanni Fioriti Editore  
“Nel regno degli spiriti famelici” Gabor Matè Ubuliber  
“Yoga e teoria polivagale” Arielle Schwartz Raffaello Cortina Editore