METODO JAN
RAPPRESENTAZIONI
SISTEMICHE A
REGOLAZIONE VAGALE

28-29 NOVEMBRE 2026 LIMENA (PD)

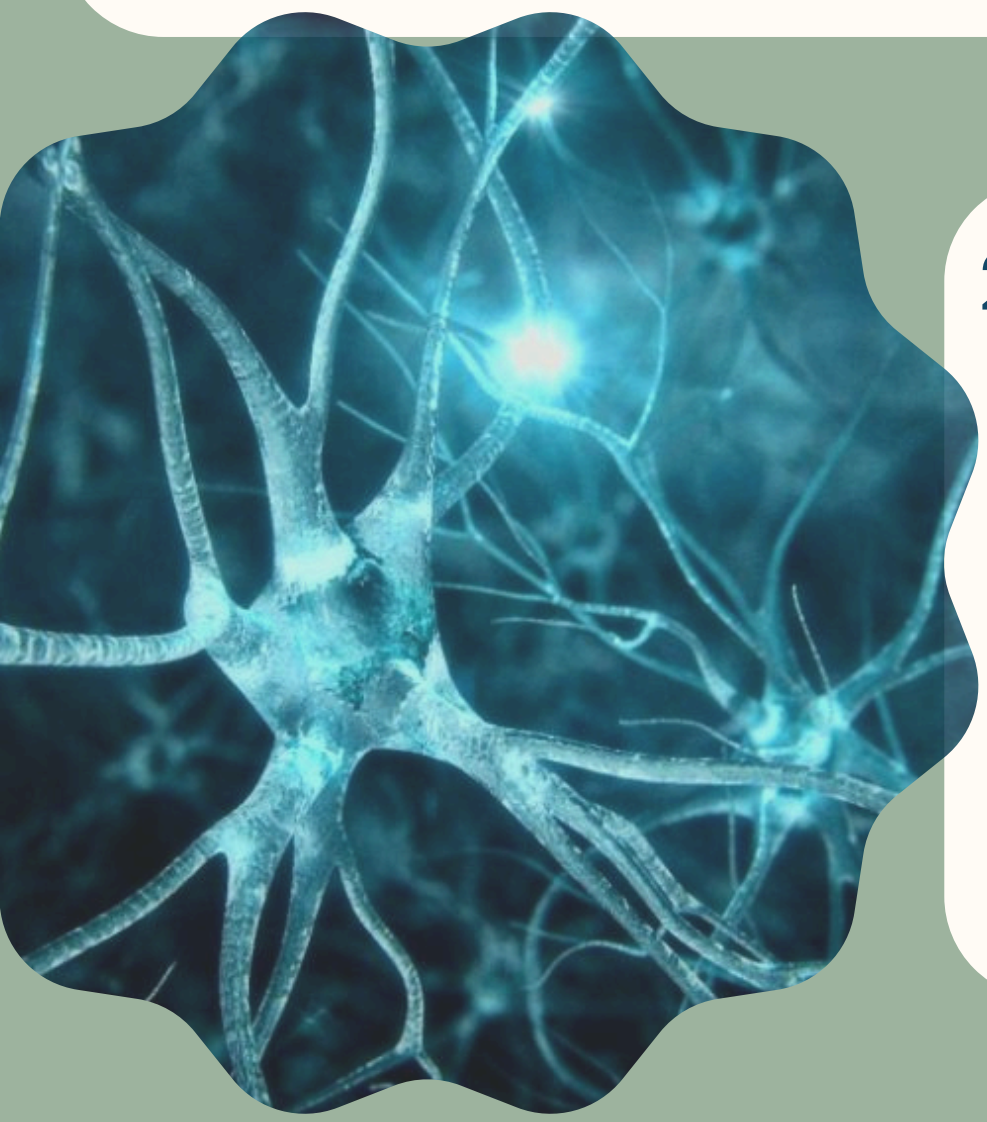
15a Edizione
Percorso
Metodo Jan

“Solo se entri profondamente dentro di te, sei in grado di vedere e accogliere l’altro per ciò che è”.



1° MODULO 28-29 NOVEMBRE

Rappresentazioni sistemiche Metodo Jan
Sistema nervoso e importanza del bisogno di un ambiente sicuro.
Approccio e differenze con le costellazioni famigliari classiche
Campo morfogenetico e Ordini dell’Amore (Hellinger e Massignan)
Origine africana delle costellazioni famigliari e concetto dell’Ubuntu
Responsabilità energetica del mettere in campo una rappresentazione sistemica
Esercizi



2° MODULO 23-24 GENNAIO 2027

Livelli dell’Io
Accedere alle informazioni del corpo fisico, del sistema nervoso e del Sé.
Congelamento del cuore, delle emozioni, degli organi di senso e istinti arcaici nel feto-neonato-bambino
Attivazione vagale e struttura di sopravvivenza.
Corazze emozionali e lavoro sul bambino interiore
Esercizi



3° MODULO 13-14 MARZO 2027

Famiglia d'origine, la coppia e i figli
Famiglie allargate, omosessualità e adozioni
Concepimento in vitro, fecondazione assistita, uteri in affitto
Conseguenze e responsabilità fisiche - emotive – energetiche - spirituali



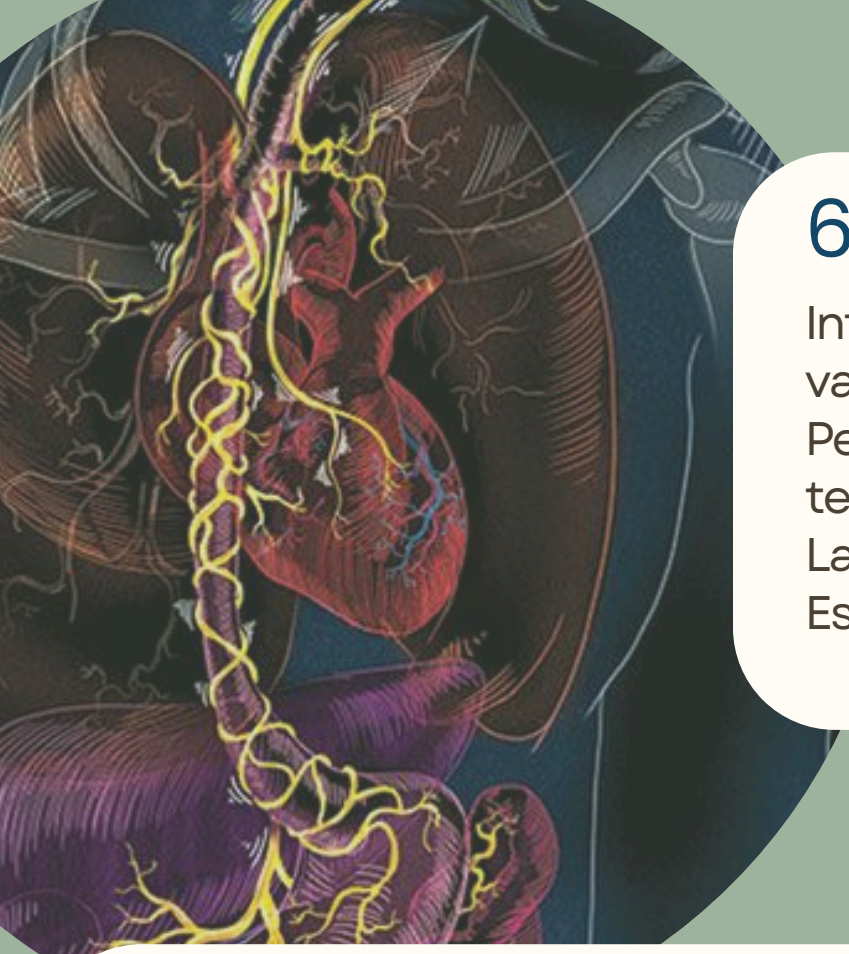
4° MODULO 1-2 MAGGIO 2027

Rapporto madre-figlio/figlia - Movimento interrotto
Traumi della nascita e post-parto – La valenza energetica-spirituale e fisica del passaggio
Memoria della pelle e lavoro sulla percezione dei confini fisici ed energetici
Istinto femminile e maschile



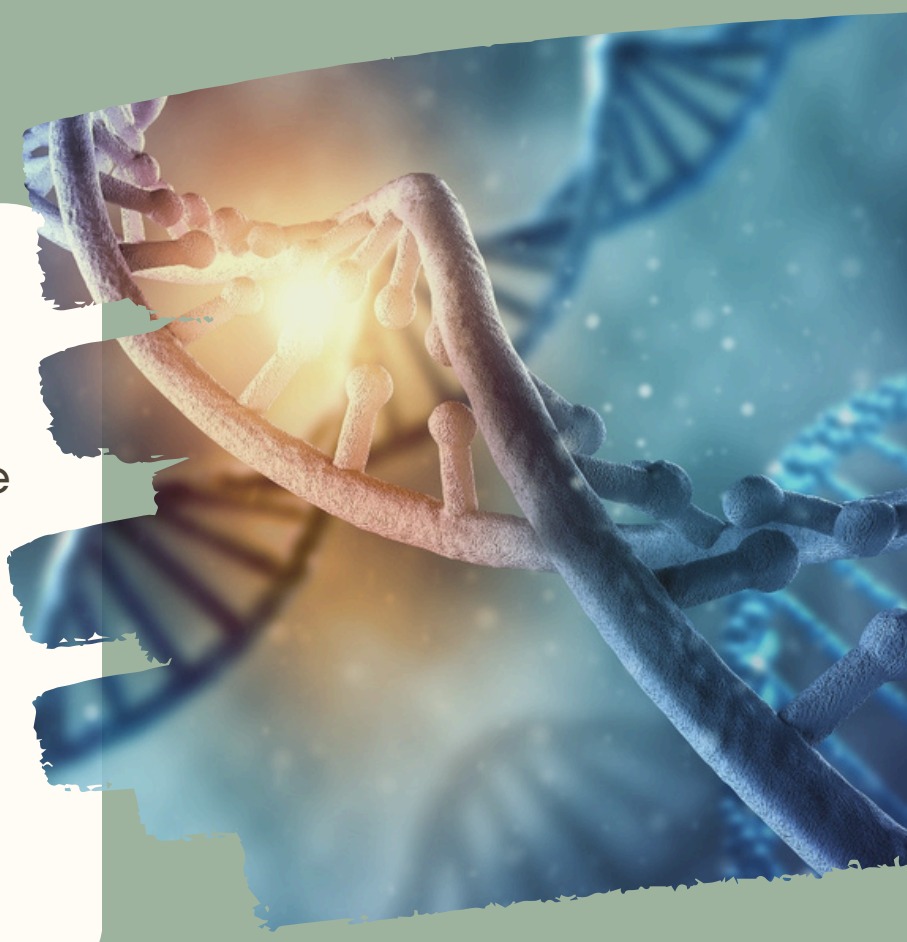
5° MODULO 19-20 GIUGNO 2027

Guerre e conflitti.
Vittime e carnefici.
Irretimento sistemico e memoria corporea.
Condizione di sopravvivenza e attivazione del sistema nervoso simpatico.
Effetti sul singolo, sulla famiglia, sul collettivo e sulla Terra
Accenni di geopolitica spirituale - Esercizi



6° MODULO 11-12 SETTEMBRE 2027

Introduzione alla fisiologia dei traumi, alla risposta vagale ed agli effetti sul corpo.
Perdita di frammenti dell'anima bloccati nello spazio-tempo del trauma.
Lavoro corporeo con il sistema nervoso e il nervo vago.
Esercizi



7° MODULO 6-7 NOVEMBRE

Lavoro sui traumi registrati nella coscienza collettiva e accenno di lavoro sistemico sui sogni
Legge di causa-effetto – Legge dell'autoregolazione del sistema - Memoria epigenetica che emerge nella rappresentazione sistemica
Dna ed Rna – ferite genetiche del collettivo
Supervisione ed esercizi



8° MODULO 11-12 DICEMBRE 2027

Modalità diverse di lavoro
Utilizzo di strumenti e risorse nella rappresentazione sistemica
Gestione di una seduta individuale
Supervisione ed esercizi

Costo della formazione?

Totale 1.860€, acconto all'iscrizione di 100€, il resto viene saldato a ogni incontro con rate di 220€ .
Gli incontri persi potranno essere recuperati esclusivamente nella formazione successiva, senza costi aggiuntivi.

Non si possono perdere due moduli consecutivi: nel caso si verificasse questa situazione l'allievo/a riprenderà la formazione con il corso successivo dove il percorso si è interrotto.
Il corso avrà inizio con un numero minimo di 20 iscritti e con un massimo di 40.
Per eventuali difficoltà economiche, possiamo concordare modalità di pagamento rateizzato.

Dove?

Il corso si terrà presso l'Oasi Bettella, a Limena, uscita autostrada Padova Ovest, dalle 9.30 alle 18.30 del sabato e della domenica.
Per i pernottamenti, l'Oasi Bettella è fornita di tre appartamenti con dodici posti letto. Per prenotazioni contattate direttamente la struttura all'indirizzo mail info@oasibettella.it, facendo riferimento al percorso Metodo Jan.
In zona sono presenti altri b&b a costi contenuti.

Come iscriversi?

Manda mail a info@metodojan.it per richiedere modulo d'iscrizione o ulteriori informazioni.

METODO Jan

RAPPRESENTAZIONI SISTEMICHE A REGOLAZIONE VAGALE

Chi siamo?

Janine Van Der Merwe, nata in Sud Africa, di origine olandese, scozzese tedesco-slava.
Ricercatrice indipendente del Sé profondo, facilitatrice in Metodo Jan Rappresentazioni sistemiche a regolazione vagale, da sedici anni conduce gruppi di lavoro sistemico, lavori individuali e percorsi legati al femminile e maschile sacro. Formata con Marco Massignan e Elena dell'Orto e sul tema della nascita, con Michel Odent e Ruth Ehrhardt, ostetrica tradizionale sudafricana. Formata in Sound Healing. Ha partecipato a varie formazioni ondemand con Stephen W. Porges, Deb Dana e Gabor Matè, integrando nel lavoro la teoria polivagale. Ha nella sua esperienza formativa una profonda cultura antropologica integrata lavorando con uomini e donne di svariate etnie.
Autrice dei libri "L'uomo e la donna naturali", "La chiave del Tempo", "Il bianco e il nero - la vita sta nel mezzo" - BioGuida Edizioni e, appena uscito, "Le radici della separazione - Ritornare a essere umani con Ubuntu" - Elybra Edizioni.

Emanuele Portelli, nato in Friuli, provincia di Udine, facilitatore in Rappresentazioni sistemiche e risoluzione dei traumi a rilascio corporeo. Formato con Marco Massignan e Elena Dell'Orto, anche approfondendo l'esperienza del Sound Healing e con il maestro Michele Ballus, la disciplina dello shiatzu. Creatore del trattamento "La Via del Lupo", riceve per incontri individuali e collabora nelle formazioni con la moglie Janine Van Der Merwe.
Autore del romanzo olistico "La Pietra di Beleno" - Elybra Edizioni.

Attenzione: Janine Van Der Merwe e Emanuele Portelli, non sono né psicologi e né medici, per cui i termini "sintomi", "guarigione", "terapia", sono applicati alla crescita personale nel campo energetico e spirituale dell'individuo.
Per qualunque problema di tipo psicologico o di salute, rivolgetevi al vostro medico curante.